

Alcanza tus metas I

Objetivos de la actividad:

- Generar motivación y afrontar retos en las actividades escolares: planificación, gestión del tiempo, regulación del estrés.
- Encontrar capacidades, recursos y habilidades que me ayuden.
- Adquirir seguridad a través de la toma de conciencia de emociones.
- Tener estrategias para relaciones sociales saludables: ¿Qué me ayuda a mí y cómo apporto a los demás?
- Aprender a saber decir que no, prevención del acoso y conflictos en las aulas y en tu día a día.

Grupo

Cursos: 3º, 4º, 5º primaria

Días por semana: Lunes

Horario: 16:05-17:30h

Nº de niños o niñas: Entre 3 y 7

Actividades: Planificación tareas escolares

Gestión tiempo

Regulación emocional

Autoconocimiento

Precio actividad: 28 €/mes



Información e inscripción: Secretaria del centro

De 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

