

Alcanza tus metas II

Objetivos de la actividad:

- Generar motivación y afrontar retos en las actividades escolares: planificación, gestión del tiempo, regulación del estrés.
- Conocer capacidades, recursos y habilidades que me ayudan.
- Adquirir seguridad a través de la toma de conciencia de emociones.
- Reflexionar ¿Quién soy? ¿Por qué me pasa lo que me pasa?
- Saber decir que no, prevención del acoso y conflictos en las aulas y en tu día a día.

Grupo 1

Cursos:	6º primaria a 2ºESO
Días por semana:	Lunes
Horario:	17:35 a 19:00h
Nº niños o niñas:	Entre 3 y 7
Actividades:	Planificación tareas escolares Plantear metas y conseguirlas Gestión tiempo Regulación emocional Relaciones sociales
Precio actividad:	28 €/mes

Grupo 2

Cursos:	2º a 4º ESO
Días por semana:	Jueves
Horario:	16:05-17:30h
Nº niños o niñas:	Entre 3 y 7
Actividades:	Planificación tareas escolares Plantear metas y conseguirlas Gestión tiempo Regulación emocional Relaciones sociales
Precio actividad:	28 €/mes



Información e inscripción: Secretaria del centro

De 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

