

Aquacross

Se trata de entrenamientos funcionales para trabajar el máximo posible en muy poco tiempo, cada día se realizan entrenamientos diferentes que pueden incluir fondos, abdominales, sentadillas... Trabajando tanto dentro como fuera del agua. Se trata de entrenamientos exigentes, pero siempre, adaptados a las posibilidades de cada persona.

Si quieres ponerte en forma, ya no tienes excusa, ven e infórmate !!

Tanto para alumnos de secundaria, como padres, familiares y amigos.

Grupos con monitor

Edad:	a partir de 12 años, padres, familiares,...
Días por semana:	lunes, miércoles y viernes de 16,00 a 16,30 horas martes y jueves de 18:00 a 18:30 horas
Alumnos por grupo:	a partir de 4
Sesión:	30 minutos
Curso:	de octubre a junio
Precio:	1 sesión 60 € / trimestre - 20 € / mes 2 sesiones 105 € / trimestre- 35 € / mes 3 sesiones 141 € / trimestre- 47 € / mes
	Consulta nuestras ofertas



Información e inscripción: Secretaria de la piscina

de 16,00 a 19,00 horas

