

ARMONÍA EN EL ENTORNO FAMILIAR



Objetivos de la actividad:

- Adquirir competencias emocionales asociadas a situaciones concretas.
- Generar cambios de comportamientos que no nos ayudan con nuestros hijos y herramientas para llevarlos a cabo.
- Establecer relaciones saludables en familia: escucha activa, empatía, asertividad... ¿Qué me ayuda a mí y cómo puedo ayudar a los demás?
- Conocer herramientas para la regulación emocional en el entorno familiar.
- Averiguar valores familiares, cuáles son prioritarios y cómo honro que se cumplan.

GRUPO 1

Familias:	0-3 AÑOS
1 sesión/mes:	Miércoles 18h Sábado 10h Viernes 16h
Número de adultos:	de 4 a 8
Tiempo sesión:	3 horas
Precio sesión:	12 €/persona/mes

GRUPO 2

Familias:	3 – 6 años
1 sesión/mes:	Miércoles 18h Sábado 10h Viernes 16h
Número de adultos:	de 4 a 8
Tiempo sesión:	3 horas
Precio sesión:	12 €/persona/mes

Información e inscripción: Secretaria del centro de 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

GRUPO 3

Familias:	Primaria
1 sesión/mes:	Miércoles 18h Sábado 10h Viernes 16h
Número de adultos:	de 4 a 8
Tiempo sesión:	3 horas/mes
Precio sesión:	12 €/persona/mes

GRUPO 4

Familias:	Secundaria
1 sesión/mes:	Miércoles 18h Sábado 10h Viernes 16h
Número de adultos:	de 4 a 8
Tiempo sesión:	3 horas/mes
Precio sesión:	12 €/persona/mes