

COACHING CON INTELIGENCIA EMOCIONAL

Objetivos de la actividad:

- Mejorar tu calidad de vida cumpliendo objetivos personales.
- Adquirir cambios de comportamientos que no te ayudan. Gestión emocional.
- Tener relaciones saludables en tu entorno familiar, académico, laboral...

Adultos

Edad:	A partir 18 años
Días por semana:	A demanda
Tiempo sesión:	1-1'30h quincenal
Precio sesión:	35 €
Precio bono 5 sesiones:	140 €

Niños y niñas

Edad:	entre 8 y 17 años
Días por semana:	A demanda
Tiempo sesión:	1h quincenal
Precio sesión:	35 €
Precio bono 5 sesiones:	140 €

Información e inscripción: Secretaria del centro

de 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

