

## EXTRAESCOLARES PARA EL DESARROLLO DEL SER Y MINDFULLNES EDUCREA

	CURSO/EDAD	SESIÓN (1-1:30h)	1H SEMANAL	1:30 H SEMANAL	3H semanales + 1 actividad una vez al mes de 3h fuera del centro
Coaching con inteligencia emocional individual	Para alumnos y adultos	40€ Bono 5 sesiones 175€			
YOGA adultos	A partir de 18 años		19€/mes Lunes 20-21 h		
Taller de Inteligencia emocional en familia (mínimo 6 familias )	INFANTIL + 1º Y 2º PRIMARIA+1ADULTO			43€/mes Martes 16-17:30	
Yoga en inglés	INFANTIL Y PRIMARIA		19€/mes Viernes de 16-17 / 17-18		
Planificación de tareas escolares, retos personales (mínimo 10 alumnos)	De 3º de primaria a 4º de la ESO			30€/mes Lunes 16-17:30	
Alcanza tus meta a tope (mín 6 max 10 alumnos)	1º Y 2º BACHILLERATO				120€/mes Lunes 16-19

**Existen otras actividades enfocadas al entorno familiar de forma individual o para trabajar las relaciones entre padres e hijos. Para más información preguntad en secretaría o escribid un correo a [silviaiglesias@educarconilusion.com](mailto:silviaiglesias@educarconilusion.com)**

Todas las actividades incluyen seguimiento e información a las familias con actividades complementarias. (Excepto yoga) Impartidas por docentes especialistas Universitarios expertos en inteligencia emocional y coaching certificados por ADESCO Y miembros de ICF, mediadores por la ASEMED. Profesora de Yoga: Instructora de Yoga para Adultos titulada por la Escuela Internacional de Yoga (Yoga Alliance, FEYP, European Yoga Federation y FEDEFY) Profesora de Yoga en la Educación por la FEYP (Federación Española de Yoga) Profesora de Yoga para Niños por la AEPYN (Asociación Española de Profesores de Yoga para Niños)