

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL EN FAMILIA

Objetivos de la actividad:

- Conocer las distintas emociones, sus mensajes, utilidad y maneras de enfrentarnos a ellas en función de la situación.
- Facilitar herramientas a las familias de manera vivencial para ayudar a los niños a relajar el cuerpo, ejercitar la mente y regular sus emociones aprendiendo a conocer sus sentimientos.
- Utilizar tiempo de calidad con tu hijo o hija.

Grupo

Edad:	De 3 a 8 años
Días por semana:	Martes
Horario	Grupo1: de 16:05 a17h Grupo2: de 17:05 a18h
Nº familias:	Entre 3 y 7
Actividades:	Manipulativas Expresión corporal Yoga Mindfulness
Precio actividad:	
	1 adulto + 1 niño o niña 43 €/mes
	1 adulto + 2 niños o niñas 50 €/mes
	Adulto adicional 5 € sesión



Información e inscripción: Secretaria del centro de 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

