

PON EN FORMA TU CUERPO Y TU MENTE

Pilates

Grupo

Edad: **mayores de 16 años**
Días por semana: **martes y jueves**
Horario: **9:10 a 10:10**
Alumnos por grupo: **8 a 12**
Curso: **de octubre a junio**
Equipo necesario: **ropa deportiva**
Mejora tu fuerza, flexibilidad y coordinación
Reeducación postural y conciencia corporal
Precio: **31 € / mes**



Información e inscripción: Secretaria del centro

de 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

