

# YOGA en inglés

Objetivos de la actividad:

- Mejorar su concentración, coordinación y equilibrio.
- Adquirir seguridad, estar en forma, sanos, calmados, tranquilos y relajados.
- Conseguir concentración física y mental, fuerza, equilibrio, flexibilidad y salud.
- Desarrollar fórmulas sencillas de expresión oral en lengua inglesa.

## Grupos

Cursos:	infantil/primaria
Días por semana:	Viernes
Horario:	16:05-17:00 h infantil 17:05 -18:00 h primaria
Nº niños o niñas:	Entre 6 y 12
Actividades:	Posturas yoga Mindfulness Baile Cuentos
Precio actividad:	19 €/mes



Información e inscripción: Secretaría del centro

De 9.00 a 11,00 horas y de 14,30 a 16,00 horas

